



# Podcast

Inspiring Connections erbjuder nu alla att spela in - och lyssna på - podcaster med titeln *"Vad inspirerar mig?"*

Du kan spela in din podcast som du vill, men det är viktigt att du följer följande regler

- Din podcast ska handla om det som inspirerar dig.
- Du måste presentera dig själv och titeln på podden inom den första 1/3 av varaktigheten.
- Din podcast får inte vara en reklam för ett objekt eller service.
- Din podcast måste vara minst 10 minuter och högst 50 minuter lång.
- Du avstår från rätten att tjäna pengar på din podcast
- Du får inte använda musik eller andra kommersiella ljudklipp i din podcast, men du kan hitta musik eller ljudeffekter på Creative Commons -sidor, t.ex.  
<https://freesound.org/browse/>
- Din färdiga podcast ska skickas som en MP3 -fil till [podcast@inspiringconnections.se](mailto:podcast@inspiringconnections.se)
- Skriv ditt namn och en kort text (högst två rader) i e -postmeddelandet som beskriver din podcast.
- Nya podcaster kommer att läggas ut på
- <https://inspiringconnections.se/podcasts/> ca. en gång per vecka.

Hur man spelar in en podcast

- iPhone, iPad eller Mac: <https://support.apple.com/sv-se/HT206775>
- Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=vr.audio.voicerecorder>
- Windows PC: <https://www.microsoft.com/en-us/p/windows-voice-recorder/9wzdncrfhwkn#activetab=pivot:overviewtab>